

## Dienas ritms 2022./2023.māc.g. p.i.i "Pūcīte" izglītojamiem.

Liepājā

2022.gada 31.augustā.

Izdots saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr.890

Rīgā 2013.gada 17.septembrī (prot. Nr.49 85.§)

Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu

Dienas gaita	„Ezītis” (2-3gadi)	„Vinnijs Pūks” (3-4gadi)	„Mazputniņš” (4-5gadi)	„Rūķītis” (4-5gadi)	„Sprīdītis” (5-6gadi)	„Mārītes” (6-7gadi)
Bērnu pieņemšana, rotaļas, darbs, individuālais darbs ar bērniem, rīta vingrošana. Gatavošanās brokastīm	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Brokastis Gatavošanās nodarbībām	<b>8.20-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>
*Rotaļnodarbības telpās vai āra vidē Gatavošanās pastaigai *Pastaiga-rotāļnodarbības, vērojumi, rotaļas, sporta spēles, darbs Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām	<b>9.00-11.45</b>	<b>9.00-12.10</b>	<b>9.00-12.10</b>	<b>9.00-12.25</b>	<b>9.00-12.25</b>	<b>9.00-12.30</b>
Pusdienas Higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam Dienas miegs Pakāpeniska piecelšanās Rotaļnodarbības, bērnu patstāvīgā darbība, rotaļas Gatavošanās launagam	<b>11.45-15.30</b> (Dienas miegs 13.00-15.00)	<b>12.10-15.30</b> (Dienas miegs 13.00-15.00)	<b>12.15-15.30</b> (Dienas miegs 13.00-15.00)	<b>12.15-15.30</b> (Dienas miegs 13.00-15.00)	<b>12.25-15.15</b> (Dienas miegs 13.00-14.30)	<b>12.30-15.15</b> (Dienas miegs 13.00-14.30)
Launags Rotaļnodarbības, rotaļas, patstāvīgā darbība, tematiskie pasākumi, individuālais darbs ar bērniem, sporta aktivitātes- telpās vai āra vidē, pastaiga, pakāpeniska došanās mājās.	<b>15.30-18.30</b>	<b>15.30-18.30</b>	<b>15.30-18.30</b>	<b>15.30-18.30</b>	<b>15.15-18.30</b>	<b>15.15-18.30</b>

\* Pastaiga organizējama ne mazāk kā stunda no 15.septembra līdz 15.maijam.

No 15.maija līdz 15.septembrim rotaļnodarbības un pastaiga tiek organizētas āra vidē.

Sagatavoja metodiķe D.Strelēviča.